



Réserve Naturelle
BAGNAS



PROGRAMMATION PRINTEMPS : INFOS, TARIFS ET INSCRIPTION SUR [HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/ADENA](https://helloasso.com/associations/adena)

AVRIL 2026

4, 11, 18

VISITE DU GRAND CLAVELET 10H30-11H30

Un voyage à travers le temps et les paysages.

5, 12, 19

ROSEAUX ET DES AILES 15H-16H

Percez les secrets des roselières au Bagnas.

6

CHASSE AUX OEUFs 10H-12H ET 14H-16H

Une chasse aux oeufs pas comme les autres ! 

7, 14,
21, 28

BAGNAS AU FIL DE L'EAU / 14H-16H

Embarquez en canoë sur le Canal du Midi.

8, 15,
22, 29

VOYAGE ÉQUESTRE 10H-12H

Traversez le sud de la Réserve à cheval.

8, 15,
22, 29

SUR LES TRACES DES TORTUES / 14H-16H

Apprenez à reconnaître leurs traces.

9, 21,
23, 28,
30

LE BAGNAS POUR LES ENFANTS / 10H-12H

Partez sur la trace des habitants du Bagnas. 

12, 15,
20, 24,
27

LES OISEAUX DU BAGNAS / 10H-12H

Observation d'oiseaux à l'aide de jumelles.

14

COUCHER DE SOLEIL AU BAGNAS 18H30-20H30

Observation d'oiseaux à l'aide de jumelles.

15

ENTRE PATRIMOINE NATUREL ET BÂTI 14H30-16H30

Sortie à 2 voix au domaine du Grand Clavelet.

16

DÉCOUVERTE DU LITTORAL / 14H-16H

Découvrez la faune et la flore des plages.

21, 30

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES 14H-16H

Reconnaitre les plantes comestibles et les usages.

21, 28

OISEAUX ET AUTRES PETITES BÊTES / 14H - 16H

Info sur le site reservation.capdage.com

22, 29

BIODIVERSITÉ DU PETIT BAGNAS 10H-12H

Découvrez la biodiversité du sud de la Réserve.

23

CROISIÈRE NATURE 11H-12H30

Croisière nature en bateau sur le Canal du Midi.

24

LES SECRETS DU VOLCAN / 14H-16H

Initiez-vous au volcanisme et à la géologie.

25

ENVOLÉE ZEN 10H-17H

Découverte de Qi Gong sur la thématique des oiseaux et atelier dessin.

28

ENTRE PINÈDE ET ARCHITECTURE 20E 9H30-12H

Balade de 4 km à 2 voix au Cap d'Agde.

30

VOLCAN AU COUCHER DU SOLEIL / 19H-21H

Sortie à 2 voix au Mont Saint-Loup.

www.adena-bagnas.fr
04.67.01.60.23



 adenabagnas

 adenabagnas

 adena_bagnas



PROGRAMMATION PRINTEMPS : INFOS, TARIFS ET INSCRIPTION SUR [HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/ADENA](https://helloasso.com/associations/adena)

MAI 2026

2, 9,
16, 23

VISITE DU GRAND CLAVELET 10H30-11H30

Un voyage à travers le
temps et les paysages.

3, 10,
17, 24,
31

ROSEAUX ET DES AILES 15H-16H

Percez les secrets des
roselières.

10

LES OISEAUX DU BAGNAS / 10H-12H

Observation d'oiseaux à
l'aide de jumelles.

13, 27

VOYAGE ÉQUESTRE 10H-12H

Traversez le sud de la
Réserve à cheval.

13

CROISIÈRE NATURE 11H-12H30

Croisière nature en bateau
sur le Canal du Midi.

17

CROQUIS EN RÉSERVE NATURELLE 10H-12H30

Laissez parler votre
créativité en dessinant.

20

ENTRE PATRIMOINE NATUREL ET BÂTI 14H30-16H30

Sortie à 2 voix au domaine
du Grand Clavelet

20

ATELIER CRÉATIF 10H-12H

Créez votre imprimé
nature en cyanotype.

23



LES OISEAUX DU BAGNAS / 10H-12H

**Fête de la nature !
Observation d'oiseaux à
l'aide de jumelles.**

23

PLANTE COMESTIBLE ET BUFFET / 14H - 16H

Avec Sauvageonne & Co,
venez découvrir les plantes.

26

ENTRE PINÈDE ET ARCHITECTURE 20E 9H30-12H

Balade de 4 km à 2 voix
au Cap d'Agde.

28

VOLCAN AU COUCHER DU SOLEIL / 19H-21H

Sortie à 2 voix au Mont
Saint-Loup.

JUIN 2026

2, 9,
16, 23,
30

COUCHER DE SOLEIL AU BAGNAS 20H-22H

Observation d'oiseaux à
l'aide de jumelles.

6, 13,
20, 27

VISITE DU GRAND CLAVELET 10H30-11H30

Un voyage à travers le
temps et les paysages.

7

CROQUIS EN RÉSERVE NATURELLE 10H-12H30

Laissez parler votre
créativité en dessinant.

7, 14,
21, 28

ROSEAUX ET DES AILES 15H-16H

Percez les secrets des
roselières.

10, 24

VOYAGE ÉQUESTRE 10H-12H

Traversez la Réserve à
cheval.

14

LES OISEAUX DU BAGNAS / 10H-12H

Observation d'oiseaux à
l'aide de jumelles.

17

ENTRE PATRIMOINE NATUREL ET BÂTI 14H30-16H30

Sortie à 2 voix au domaine
du Grand Clavelet

24

CROISIÈRE NATURE 11H-12H30

Croisière nature en bateau
sur le Canal du Midi.

30

ENTRE PINÈDE ET ARCHITECTURE 20E 9H30-12H

Balade de 4 km à 2 voix
au Cap d'Agde.